



みんなの歯にかむコラム vol.19

みなさんからの質問にお答えします！

はにかむコラムにたくさんのお質問をお受けしましたので、今回はQ&Aでお答えしたいと思います。

Q いつまで仕上げ磨きをしてあげたらいいのでしょうか？

A 一般的には自分みがきができるようになる小学3～4年生くらいから自立させるご家庭が多いです。でもちよいとこの小学3～4年生くらいは生え変わり期です。口の中は、乳歯と永久歯が混ざっており、生え始めた歯もあれば、抜けている歯もあります。とても一人でみがくには難しいお口の環境といえます。子ども自身でみがいた後でできる仕上げみがきをしてあげることが大切です。何歳までというよりはその子がきちんとみがけるようになるまで管理が必要になります。

Q こどもが指を吸う癖があったりするような影響があるのか、いつやめてやらなければならないのか心配です。

A 親指を上に向けて上あごに押し当てる指しゃぶりを拇指吸引癖（ぼしきゅういんへき）といいます。拇指吸引癖は歯並びやあごの成長に悪影響を与えることがあるとされています。これらの癖は、3歳頃までならあまり問題ないとされていますが、4歳を過ぎても続いてしまうと歯並びやあごの成長に影響を及ぼすことが考えられます。オモチャを手にとって遊ぶ年齢になると自然と指しゃぶりは減少します。眠るとき眠っているとき、退屈なときに指しゃぶりをすることはあります。また、おうちの方ができることは子供を退屈させないよう積極的な話しかけたりお外で遊ばせるなどをしてください。寝つくまでの間、手をにぎったり本を読むなどあげたり指しゃぶりをしながら寝てしまったら親が外してあげたりしゃぶらなかつたら褒める等行ってください。やめさせ方に正解はありませんが、こんなことを今の時期にじっくりと考えてあげる事が子どもへのスキンシップにもなると思います。



開咬

前歯がかみ合わない状態

上顎前突

俗に言う出っ歯

Q ケガの応急処置方法が知りたいです。

A 例えは、歯が折れたとき。私のほうがパニックになるので知っておきたい！歯が抜けたのか折れたのかで対処法が異なります。子どもが大泣きして思うす慌ててしまっていると思いますがまずは冷静に対処してください。

歯が折れた場合

神経がみえたりした状態ですと痛みを強く感じる場合があります。歯医者さんに行きましょう。

歯が抜けた場合

汚れていたら流水で汚れを落とし（根にはなるべく触らないように）、元の位置に戻すのが最も良いですが、もしも抜け落ちた歯があれば、常に湿った状態にしておいて下さい。そのための方法として以下のいずれかに歯を入れて下さい。

●歯の保存液

幼稚園や保育園にある場合がある



●冷たい牛乳

受傷者が牛乳アレルギーでない場合に入れる。

●生理食塩水

生理食塩水がない場合の作り方
ペットボトルに入った500mlの水を用意する。計量スプーン5gの天然塩を溶かすと1%濃度の食塩水になります。

上記の状態でも歯科受診を行ってください。受傷してから受診までの時間が短い方が望ましいです。

Q 歯医者に行っても虫歯止めでOKといわれ、でも幼稚園では歯医者に行っているのに治療してきてと言われました。こいつの場合どうしたらよかったのでしょうか？

A 学校や幼稚園の歯科健診は健康なお口かどうかを、ふるい分けをするお口を目的にしています。疑わしいお口の病気が受診をすすめることで早期発見につながり簡単な治療で済む場合があります。学校や幼稚園の歯科健診結果用紙をかりつければ幼稚園に持参すればそのお子さんのお口の環境やむし歯の状態をみて必要であれば治療を行います。今回のお母さんのように歯科受診していただく事はそのお子さんのお口が健康に保たれる目的を達成しています。今後とも健診結果をよくくみ取り早期に受診してください。



一般社団法人 四日市歯科医師会

〒510-0093 四日市市本町9番12号

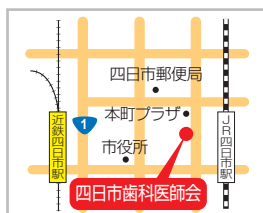
☎059-354-8512

四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 松岡陽子



RECRUIT GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

歯科医師 歯科衛生士 歯科技工士
歯科助手 歯科受付 など

・何年も歯科業界から遠ざかっていてまた復帰できるか不安・・・
・長い期間離れていたのでは今さら勉強できるか不安・・・
・働く前にどんな医院が見てみたい・・・ ご相談はお気軽にご連絡ください

