



きらり しまにかむコラム vol.28

なぜ歯みがき嫌いなのです？

最近では新型コロナウイルスの感染拡大防止でお出かけが少なくなり自宅を過ごすことが多くなったと思います。おうちにずっといると、おやつをいつもよりたくさん食べてしまつお子さんも、いるのではないかと思います。食べたらず歯みがき嫌いという人は、わかってはいるけど、歯みがきがあまり好きじゃないお子さんも多いと思います。今回はおうちで楽しく歯磨きができるような物を紹介させていただきます。

歯ブラシが口に入るのがいや

口の中に異物が入る感覚がいや！と言つお子さんが多いようです。歯の生え始めにガーゼなどで拭いたりするところからスタートして口の中を触られる感覚を覚えさせましょう！

痛い！怖い！

おうちの方が一生懸命、大事なお子さんの歯をみがくことが入ってしまい歯ブラシが力強く痛かったり、必死になるばかりにおうちの方の笑顔が消えていることや何をされるのかわからないと怖いと感じてしまつこともあります。パペット人形（写真1）を使うことや、本の読み聞かせを行う事でお子さんの歯みがきのきっかけづくりしてみてください。

歯みがき剤の味がいや

子ども用の歯みがき剤にはたくさんの種類や味があります。色んな味にチャレンジして好みの味を探し少しづつ慣れましょう。歯みがき剤ディスペンサー（写真2）は自動で歯みがき剤が出ます。歯みがき剤を付けるのを嫌がるお子さんにも、ちょっとした動機づけになります。



（写真1）ぱくぱくアンパンマン



（写真2）歯みがきディスペンサー

歯科衛生士のすすめる歯みがきが好きになる本

『むしばいっかのおひっこし』

作・絵：にしもと やすこ 出版社：講談社

「むし歯はどうやってできるの？」という疑問を解消してくれます。むし歯一家の立場からむし歯になる居心地のよい（むし歯一家にとっては）お口の中を知ることができます。この本を読むだけで「歯をみがきなさい！」と言わなくても歯をみがきたくなる本です。



『はははのはなし』

文・絵：加古里子 出版社：福音館書店

歯の役割やむし歯ができるまでの仕組みがわかる本です。小さな子でも自分で読めるようにひらがなで書かれています。1972年に発行された本ですので、読んだことがあるおうちの方もみえるかもしれません。



『すきすきはみがき』

作・絵：なかや みわ 出版社：三起商行（ミキハウス）

歯みがきが嫌いなこぐまのくうびいが歯をみがかないとむし歯になってしまうというお話です。仕上げ磨きが大事なことも伝えてくれます。くうびいと一緒に歯みがきを学べます。



歯みがきは お子さんが歯みがきを 楽しむことが一番大切

歯みがきは大変なものではなく、楽しいものというイメージになるようにしてあげる事も大切です。お子さんとおうちの方が飽きさせないように無理なく楽しく歯みがきができるようにすることは歯みがき大好き！になる秘訣です。



一般社団法人

四日市歯科医師会

〒510-0093 四日市市本町9番12号

☎ 059-354-8512

四日市歯科医師会

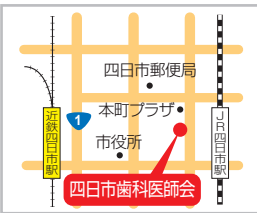
検索



今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 松岡陽子



RECRUIT
GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

歯科医師

歯科衛生士

歯科技工士

歯科助手

歯科受付

など

・何年も歯科業界から遠ざかっていてまた復帰できるか不安...

・長い期間離れていたのて今さら勉強できるか不安...

・働く前にどんな医院が見てみたい... ご相談はお気軽にご連絡ください

