



# おはよう！はにかむコラム vol.29

## 乳幼児歯科検診とは？

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、乳幼児歯科健診が延期になっているところもあります。乳幼児歯科検診を受診できないと不安になることも多いかと思いますが、今回は1歳6か月児と3歳児のお口についてのお話です。

母子健康手帳の「1歳6か月児の保護者の記録のページ」や「3歳児の保護者の記録のページ」の赤丸の部分にあてはまる場合やその他に心配なことがありましたら歯科医師にご相談ください。まずはお子さんのお口の中をのぞいてみましょう。お子さんのお口の中を触るときはきれいに手を洗ってください。手指消毒剤を手につけた後にその手をお子さんのお口に入れると、苦い味がするのでお子さんが嫌の場合がありますのでご注意ください。流水の下で石鹸を使用して手をきれいに洗っただけでも十分です。

### 1歳6か月児

#### 1歳6か月児のお口の様子

1歳6か月を過ぎた頃から個人差がありますが上下8本の前歯・奥歯の間に、乳犬歯が生えて2歳頃には合計16本になります。犬歯が生えたと食べ物や噛み砕くことができるようになります。肉なども少しずつ食べられるようになってきます。

#### 1歳6か月児の歯みがきのコツ

自分でコップが持てるようになることと歯ブラシを持つ力が備わってきます。大人のマネができるようになるので歯みがきもおうちの方と一緒にみがくと良いですよ。

歯ブラシはお子さん自身が使用する歯ブラシとおうちの方が行う仕上げみがき用の2本を準備しましょう。まだ子どもだけの歯みがきだけではブラークはとれませんので仕上げみがきが重要です。

<このページは1歳6か月児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【1歳6か月の頃】 ( 年 月 日記録 )

- |  |    |     |
|--|----|-----|
| ○ひとり歩きをしたのはいつですか。                                | はい | いいえ |
| ○ママ、ブーブーなど意味のあることばをいくつか話しますか。                    | はい | いいえ |
| ○自分でコップをもって水を飲めますか。                              | はい | いいえ |
| ○哺乳瓶を使っていますか。                                    | はい | いいえ |
| (いつまでも哺乳瓶を使って飲むのは、むし歯につながるおそれがあるので、やめるようにしましょう。) |    |     |
| ○食事や間食(おやつ)の時間はだいたい決まっていますか。                     | はい | いいえ |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。                             | はい | いいえ |
| ○極端にまじがたり、目の動きがおかしい                              |    |     |



最初の奥歯(第1乳臼歯)が4本生えてくる

### 3歳児

#### 3歳児のお口の様子

3歳では個人差がありますが上下20本の乳歯すべてが生えていくことが多いです。奥歯は虫歯になりやすいので注意する必要があります。

#### 3歳頃の歯みがきのコツ

クレヨンで円を描けるようになるのと歯ブラシの動かし方も上手になってきます。また3歳になると言葉が発達しますので歯みがきをするときれいになるよ。ピカピカにしようね！とお話ししながらおうちの方が歯ブラシの動かし方を教えてあげてください。自分で何でもやりたい時期です。歯みがきも自分でたがえるようになります。自分で頑張る気持ちを大切に、歯みがき習慣をつけましょう。

仕上げみがきではむし歯になりやすい奥歯の溝や上の前歯は念入りに行ってください。フッ素入り歯みがき剤をエンドウ豆くらゐの量を歯ブラシにのせてみがきましょう。歯と歯の間の狭いお子さんはフロスを使用しましょう。



奥歯(第2乳臼歯)が生えて20本の乳歯が揃う

### 一般社団法人 四日市歯科医師会

〒510-0093 四日市市本町9番12号  
☎059-354-8512

四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 松岡陽子



<このページは3歳児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【3歳の頃】 ( 年 月 日記録 )

年 月 日で3歳になりました。

両親から3歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

- |                       |    |     |
|-----------------------|----|-----|
| ○手を洗わずにひとりで階段をのぼれますか。 | はい | いいえ |
| ○クレヨンなどで丸(円)が書けますか。   | はい | いいえ |
| ○衣服の着脱をひとりでたがりますか。    | はい | いいえ |
| ○自分の名前が言えますか。         | はい | いいえ |
| ○歯みがきや手洗いをしていますか。     | はい | いいえ |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。  | はい | いいえ |
| ○いつも指しやふりをしていますか。     | はい | いいえ |
| ○よくかんで食べる習慣がありますか。    | はい | いいえ |
| ○斜視はありますか。            | はい | いいえ |

### RECRUIT GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。

歯科医師 歯科衛生士 歯科技工士  
歯科助手 歯科受付 など

・何年も歯科業界から遠ざかっていて また復帰できるか不安・・・  
・長い期間離れていたのだから勉強できるか不安・・・  
・働く前にどんな医院が見てみたい・・・ ご相談はお気軽にご連絡ください

