



# わが家の歯にかむコラム vol.13

気になる歯並び、  
歯の生え変わり

乳歯の歯と歯の間に  
隙間があるけど大丈夫？

乳歯に隙間があるのは、身体とともに顎が成長しているからなので、顎の成長とともに、歯が並んでいくところも大きくなっていくため、隙間ができてきます。この隙間は、これから生えてくる永久歯が乳歯よりもひとまわり大きいため、永久歯が並ぶために必要なスペースなのです。逆に生え変わりの時期に隙間が全然ないと、永久歯がきれいに並ばない可能性があるかもしれません。隙間があることはとても重要になります。

歯が生えてこない

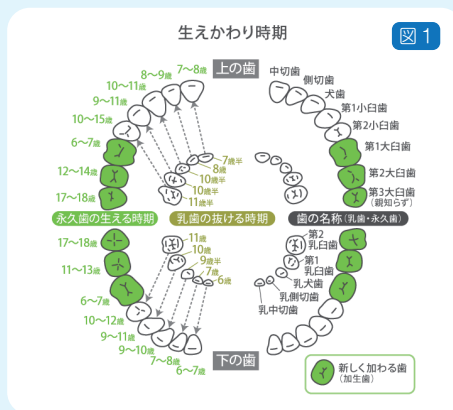
歯の生え変わりの時期は子供によって個人差があります。すでにお友達との比較はあまり意味がないかもしれませんが、気にするとしらその子自身の生え変わりの左右差でしょうか。片方の永久歯が生えてから半年たっても反対側の歯が生えてこないようなときは、歯医者さんと相談してみてください。

下の前歯の内側から  
大人の歯が生えてきてる

下の前歯で乳歯が残っているのに内側から永久歯が生えてきてるのは、比較的よく見かけます。永久歯が生えるスペースがあるなら、乳歯が抜けた後ベロに押さわれて前に出てきます。場所がないと出てきても斜めになったり、横の歯と重なったりします。これは早く乳歯を抜いたからといって結果が変わるものでもないのですが、あわてて必要はありませんが、少し様子を見て抜けそうになかったら歯医者さんで診てもらいましょう。ただし、上の歯の場合は内側に生えてきて下の歯よりも内側になると、自然には前に出てこなくなるので、早めに診てもらった方がいいかもしれません。

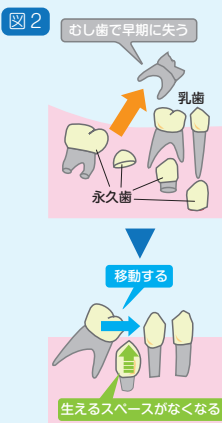
乳歯から永久歯に生え変わる時期

生え変わりの時期はあくまで目安ですが、それでも大幅にずれたり、乳歯が抜けた後、半年たっても永久歯が生えてこないようなときは、歯医者さんと相談してみてください。(図一)



乳歯のむし歯を  
ちゃんと治療しておきましょう

乳歯がむし歯などで早期に抜くようになると、その後、歯並びに影響する場合があります。乳歯のむし歯もしっかり治療しておきましょう。(図二)



むし歯にならないためにも  
食べたらみがきましょう！



抜けた乳歯が  
役立つかも

お口の中の宝物 ～再生医療に活用される歯髄（しずい）細胞の秘密～  
日時：平成 30 年 2 月 25 日（日）午後 1：30 より  
場所：四日市文化会館第 3 ホール 市民公開講座を開催  
講師：愛知学院大学歯学部 口腔解剖学講座教授 本田雅規教授

参加  
無料

一般社団法人  
四日市歯科医師会  
〒510-0093 四日市市本町9番12号  
☎059-354-8512

四日市歯科医師会 検索

今回お話ししてくれた先生



歯科衛生士 松岡陽子



RECRUIT  
GUIDE

もう一度、歯科業種に戻ってきませんか??みなさまがお仕事復帰できるようにお手伝いします。  
歯科医師 歯科衛生士 歯科技工士  
歯科助手 歯科受付 など  
・何年と歯科業界から遠ざかっていてまた復帰できるか不安・・・  
・長い期間離れていたで今さら勉強できるか不安・・・  
・働く前にどんな医院が見てみたい・・・ ご相談はお気軽にご連絡ください

